




# Studio für Gesang & Bewegung



## Stundenplan GYROTONIC® & GYROKINESIS® Gruppentraining

2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	09:00-10:00 GYROTONIC® Open Level	<b>GYROTONIC® Selftrain</b> *auf Anfrage	07:15-08:15 GYROTONIC® Advanced	08:30-09:30 GYROTONIC® Open Level	08:50-09:50 GYROTONIC® Open Level *Fitpass ok 	
	10:15-11:30 GYROKINESIS® Advanced					10:00-11:00 GYROTONIC® Advanced
16:50-17:50 GYROTONIC® Open Level *auf Anfrage	11:45-12:45 GYROTONIC® Open Level			12:30-13:30 GYROTONIC® Open Level		
18:00-19:00 GYROTONIC® Open Level	18:00-19:00 GYROTONIC® Open Level			18:00-19:00 GYROTONIC® Open Level *Fitpass ok 	18:00-19:00 GYROTONIC® Open Level *Fitpass ok 	

aktualisiert am 12.12.25